

# Меню апреля

МЛАДШИЕ КЛАССЫ

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
<b>Холодные закуски</b>					
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	25	0.17	0.02	0.47	3
<b>Вторые блюда</b>					
ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ СОУС 60/40	9.56	10.92	9	170	
<b>Гарниры</b>					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	5.64	4.46	35.94	207
<b>Напитки</b>					
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	180/7/5	0.06	0.01	7.34	31
Вафли весовые	2/40	3.26	2.24	21	118
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.25	0.25	11.25	55

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



# Меню

## апреля

СТАРШИЕ КЛАССЫ

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
<b>Холодные закуски</b>					
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	60	0.42	0.1	1.14	7
САЛАТ ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ	70	1.8	5.9	4.9	80
<b>Вторые блюда</b>					
РЫБА ПО-МОСКОВСКИ	60/20	15.8	13.6	1.8	193
ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ ЗАПЕЧ	90	22.7	33.0	1.8	391
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	2/100	10.4	20.1	0.8	226
ГУЛЯШ ИЗ КУР ГРУДОК	50/50	14.6	15.3	3.23	209
<b>Гарниры</b>					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	5.64	4.46	35.94	207
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	4.2	5.6	26.41	173
ОВОЩНАЯ СМЕСЬ	100	3.9	3.6	8.8	80
<b>Напитки</b>					
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	180/7/5	0.06	0.01	7.34	31
Хлеб ржано-пшеничный	15	0.75	0.15	6.75	33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

